

Goed idee!




Geef een spel- en beweegcadeau met Sint of Kerst!

Elke ouder en leerkracht wil dat kinderen (meer) spelen en bewegen en minder binnen zitten en/of op een scherm kijken. [Alles in Beweging](#) heeft een aantal ideeën bij elkaar gezet. Alles in beweging is een scholings- en adviesbureau op het gebied van bewegen en spelen; Bewegingsonderwijs, schoolplein, MRT en een Dynamische Schooldag (inclusief Bewegend Leren).






Leeftijd	Idee	Waar aanschaffen?	Prijzen
Vanaf 7 jaar	Kingballen ook voor 'Rondje om de wereld' (Around the World)	<i>Sport81</i>	7,86
	Superkingbal voor droog weer Jumbo tennisbal		
	Kingbal voor elk weertype (24 cm) Raxx Softybal 24 cm	<i>Sport81</i> 	7,86
	Springtouwjes. Een goed touwtje – op maat - springt veel beter! Voor beginners een beaded rope En voor gevorderden een speedrope zie Klik hier voor een leuke (gratis) uitdaging.	www.ropeshop.nl www.projump.nl www.jumpingspirit.com	Van 10 - 25,- Bij bulkbestelling goedkoper









			
1,5 – 9 jaar	<p>(kleuter)Trampoline of bouncer in huis</p>  <p>Voor als het regent buiten en om even stoom af te blazen. De trampolines met stalen veren verdienen qua veiligheid aandacht. Met name het feit dat het hoesje intact is en goed aansluit. Het prijsverschil met de trampolines van Bellicon (die erg goed zijn en waarmee je goed kunt differentiëren door de stijfheid van de elastieken af te stemmen).</p>	Diverse firma's	49,- tot 99,-
	<p>Heel erg goede trampoline bij Lidl.</p>  <p>Bijzonder goede prijs/kwaliteitverhouding Ook goed te gebruiken door vader en moeder: zie alle leuke video's ter inspiratie. Klik hier Tip: combineer deze goed betaalbare trampoline met de elastieken van Bellicon! Klik hier</p>	Klik hier	79,99
1,5 - 80	Grote trampoline voor buiten met goede bescherming.	Klik hier	100 – 1.200,-

Step Welke step op welke leeftijd?

<https://www.onlineskateshop.nl/nieuws/welke-step-past-bij-welke-leeftijd-en-bij-welke-doelstelling-47>

Vanaf 3 jaar	Kickboard		99,95
Vanaf 7 jaar	<p>Stuntstep 1 MF One</p> <p>Wat betreft de maat: Als je op de step staat en het stuur vastpakt moet het stuur ongeveer op heuphoogte zijn (je staat met gestrekte benen).</p> <p>Decathlon: OXELO FREESTYLE STEP MF ONE BLAUW/GEEL/ROOD</p>		49,99

Vanaf 7 jaar	<p><u>STUNTSTEP 2 MF 1.8</u></p> <p>Deze step is duurder, maar beter voor oudere/ grotere kinderen (groep 7 en ouder) en de stuurstang kan makkelijker steviger aangedraaid worden vergeleken met de MF one</p> <p>DECATHLON FREESTYLESTEP MF1.8 + ZWART/ROOD</p> <p>Voordeel van Decathlon is dat de wieltje los te koop zijn, door vele steppen slijten die soms snel.</p> <p>Overigens zijn stuntsteps ook bij diverse online-shops te koop.</p>		99,99
	<p>Bij een skateboard, skeelers, rolschaatsen en waveboard moet valbescherming (vooral een helm) overwogen worden.</p> <p>Op het schoolplein zouden wij het verplichten. Builen en schrammen kunnen okay zijn, voldoende bescherming van het hoofd heeft prioriteit.</p> <p>Bij stuntsteps hangt het ook af van de ervaring en de plek waar ze gaan steppen (want bij steppen op de stoep of met voldoende ruimte op een schoolplein is het minder noodzakelijk dan met een stuntstep de halfpipe af 😊)</p>		14,99 Decathlon
v.a. 2 jr.	<p>Skelter o.a bij : https://www.skelters.nl/</p> 		60 – 150,-
v.a. 3 jr.	<p>Stelten</p> 	<p>Klik hier (voor het oudere kind)</p> <p>Klik hier (voor het jonge kind)</p>	30 – 60,-
v.a. 9 jr.	<p>Skeelers</p> 	<p>Klik hier</p>	30 – 60,-
v.a. 9 jr.	<p>Rolschaatsen</p> 	<p>Klik hier</p>	30 – 60,-

v.a. 6 jr.	 Waveboard	Klik hier	25 – 60,-
v.a. 6 jr.	 Skateboard	Klik hier	20 – 60,-
v.a. 3 jr.	Springelastieken Goedkoop Beter Luxe met meer mogelijkheden (zeker in gymlessen en op schoolplein) Springelastiek regenboog 	Klik hier	2 tot 5,-
v.a. 3 jr.	Zitballen voor actiever zitten en voor allerlei spelletjes/oefeningen. Ergonomisch verantwoord . Ook om langer op te zitten voor TV en bij bureau en tafel! 	Klik hier	10 – 30,-
v.a . 4 jr.	Jongleermateriaal 	Klik hier (jongleerdoeken) Klik hier (jongleer ballen)	2 – 25
v.a. 5 jr.	Hoelahoep 	Klik hier	6 – 20,-
v.a. 6 jaar	Jojo Sport 81 https://sport81.eu/nl/82011-jojo-recreatief Maar wat is een goede jojo/YoYo? Lees dit artikel en raak ook verslaafd aan Jojoën! Henry Lizards YoYo + boekje		2,72 15,84
	Bal aan de voet https://sport81.eu/nl/60131-bal-aan-de-voet		4,54

	<p>Geluidracket https://sport81.eu/nl/37037xs-mini-howler-rocket</p> 		6,66
Vanaf 8 jaar	<p>Kendama; een verslavend spel/Japanse Sport. Leuk voor kind en ouder! Voor informatie en de beste kendama's: Nova Kendama</p>  <p> BASIC GLOSS – MUSTARD YELLOW € 18,00 BASIC GLOSS – PRETTY PINK € 18,00 BASIC GLOSS – WICKY WHITE € 18,00 COLOR LINES – FOREST € 18,00 </p>		Vanaf 16,-

Ludiek, gratis en erg leuk!






Strippenkaart of bingokaart met buitenspelletjes met vader en moeder.



Geef een sport of gymfeestje cadeau!



Jonge kinderen / jonger dan 4 jaar

v.a. 1,5 jr.	Ballonnen om te spelen in huis. Altijd plezier en volop ontwikkeling (oog-hand-coördinatie) Groot en rond is erg leuk. Bijvoorbeeld grote (36 cm) blauwe ballonen		10,95 voor 50 stuks
v.a. 2 jr.	 Step	Klik hier (voor het oudere kind) Klik hier (voor het jonge kind)	25 – 60,-
1,5 - 5	 Loopfiets	Klik hier	40 – 200,-
1-4	(Nijntje) kruiptunnel 	Klik hier	20 -40,-
	De wobbler 	Klik hier	90 -150,-
2 – 4 jaar	Drie verschillende spellen: - handjes & voetjesspel - stippenspel – touwspel. Ontwikkeld voor kinderen en hun ouders om thuis in beweging te komen	https://monkeymoves.com/	50,- (Black Fryday)

Kleine motoriek

Leeftijd	Idee	Url & Prijzen
v.a. 6 jr.	<p>Jenga</p> 	<p>10 – 30,-</p> <p>Klik hier</p>
v.a. 6 jr.	<p>Mikado</p> 	<p>4 – 15,-</p> <p>Klik hier (voor oudere kinderen)</p> <p>Klik hier (voor jonge kinderen)</p>
Vanaf 4 jaar	<p>Groot mikado</p> 	<p>33,82</p> <p>Sport81</p>
v.a. 6 jr.	<p>Legó</p> 	<p>10 – 100,-</p> <p>Klik hier</p>
Tot 6 jaar	<p>Duplo Groter is motorisch waardevol (vergelijk met lego)</p> 	<p>10 – 120,-</p> <p>Klik hier</p>
Vanaf 6-7 jaar	<p>Gravitrax</p> 	<p>Starterset = ca €45,-</p> <p>Na de starterset zijn vele aanvullende bouwelementen van verschillende prijsklasse mogelijk</p> <p>Voor infovideo: Klik hier</p>